

## Packliste Radreise

### Kleidung

- Radschuhe
- 3 Funktions-T-Shirts
- Regenjacke
- dünne Zip-off-Hose (für abends)
- Fleecejacke
- Bikeshort
- 3 kurze Radhosen
- Gamaschen
- Kniewärmer
- 3 Paar Sneaker-Socken
- Halstuch
- Radhandschuhe
- Unterwäsche (für abends)
- Bikiemütze
- Klarsicht-Brille
- Sonnenbrille

### Hygiene

- Handtuch (schnelltrocknend)
- Allzweck-Shampoo
- Sonnencreme
- 2 Packungen Taschentücher
- Waschmittel (in Tube)
- Zahnpasta
- Sitzcreme
- Zahnbürste (inkl. Kappe)
- 2 Zip-Beutel

### Camping

- Einpersonenzelt
- Selbstaufblasbare Isomatte
- Sommerschlafsack (inkl. Kompressionssack)
- Zeltunterlage
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Batterien
- Panzerband

### Eigene Notizen

- - 
  - 
  -
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### Ausrüstung

- Kettenschloss
- Faltschloss
- Erste-Hilfe Set
- Ersatzschlauch (inkl. Reinigungstextil)
- Powerbank (inkl. Kabel und Hülle)
- Outdoor-Kamera
- Notpumpe
- Smartphone
- Drahtschloss
- Getränkeflasche groß (ohne Inhalt)
- Frontlicht
- Smartphone-Halterung Rad
- Getränkeflasche klein (ohne Inhalt)
- Ladekabel Licht
- Brillenetui inkl. Putztuch
- 3 Akkus (für Kamera)
- Schreibblock
- Ladekabel Smartphone
- Batterien (für Hecklicht)
- Hecklicht
- 1 Spannriemen
- Flickzeug
- 2 Reflektorbändchen
- 2 Einweghandschuhe (für Reparaturen)
- Kugelschreiber
- Plastiktüten (je Tüte)
- 2 Kabelbinder

### Packen

- Bikerucksack
- Packtasche hinten
- Packtasche vorne

- 
- 
- 
-